

Plaie qui ne saigne pas abondamment

Avec un corps étranger :

Ne jamais le retirer, alertez les secours et suivez les instructions.



Sans corps étranger :

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
- Plaie simple : nettoyez, mettez un pansement, relavez-vous les mains, surveillez la plaie et vérifiez la vaccination contre le tétanos.
- Plaie grave : alertez les secours, mettez la victime en position d'attente, rassurez-la et surveillez-la en attendant leur arrivée.

Plaie à l'œil

Position allongé à plat dos, en recommandant au blessé de fermer les deux yeux et de ne pas bouger. Si besoin, maintenez sa tête à 2 mains.



Ne jamais retirer un corps étranger oculaire. Rassurez-la jusqu'à l'arrivée des secours.

Plaie au thorax :

Position demi assise pour rendre la respiration de la victime plus facile.



Plaie à l'abdomen :

Position à plat dos, jambes fléchies pour relâcher les muscles de l'abdomen et diminuer la douleur.



La victime ne répond pas

Vérifiez si elle respire, en libérant les voies aériennes. Si la victime est sur le ventre, retournez-la.

Elle respire

Mettez-la sur le côté en position Latérale de Sécurité (PLS). Faites appeler ou alertez les secours, couvrez la victime et vérifiez sa respiration jusqu'à l'arrivée des secours.



Elle ne respire pas

Si vous êtes seul et qu'un défibrillateur est accessible en moins de 10 secondes, allez le chercher avant de commencer le massage cardiaque. Posez-le le plus tôt possible.

Mettez votre téléphone portable en haut-parleur et débutez le RCP en attendant que les secours répondent. N'hésitez pas à vous faire aider si possible.

Mettez la victime sur le dos, sur un plan dur et sec si possible, alertez les secours, puis effectuez 30 compressions suivies de 2 insufflations (mêmes cycles chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson).

Les compressions doivent se faire à une fréquence de 100 à 120 appels à la minute, avec une profondeur de 5 à 6 cm chez l'adulte, 5 cm chez l'enfant et 4 cm chez le nourrisson.



Le défibrillateur

- Automatique : DAE.
- Semi-automatique : DSA, il est à poser le plus vite possible.

Il suffit de le mettre en marche et de suivre les instructions.



L'utilisation du défibrillateur chez le nourrisson est autorisée, utilisez si possible des électrodes adaptées. Pour la pose, respectez le schéma présent sur les électrodes.



Seuls les secours sont habilités à retirer le défibrillateur.



Le SST est formé pour intervenir en cas d'accident du travail et dans le domaine des risques professionnels.

Les étapes des rôles du SST

- Avant l'accident, le SST est un préventeur.
- Lors d'un accident, le SST est un secouriste.

Pour assurer ce rôle, il doit connaître les risques de l'entreprise, avoir un regard de préventeur au quotidien et avertir en cas de détection de situations de travail dangereuses.



■ LES ACTEURS DE PRÉVENTION

Préventeur

Il doit connaître les principes et les risques de prévention.

Secouriste

Il protège, examine, fait alerter ou alerte et secourt.

Les principaux acteurs de prévention

Acteurs internes :

L'employeur, l'encadrement, les salariés, le CHSCT, les SST.

Acteurs externes :

Le médecin du travail, le représentant de la CARSAT, l'inspecteur du travail, les organismes de contrôle technique.

■ PROTÉGER

Protéger c'est :

- Supprimer ou isoler un danger.
- Réaliser un dégagement d'urgence.
- Identifier les signaux d'alerte aux populations.



Qui protéger ?

Le sauveur, les témoins, la victime.

En cas d'attentat, de terroriste ou de situation de violence
Échappez-vous si possible, sinon cachez-vous, suivez les instructions. Restez vigilant si vous devez effectuer des gestes de premiers secours.

■ EXAMINER

Le SST va examiner la victime en recherchant les signes de détresse vitale :

- Saigne-t-elle abondamment ?
- S'étouffe-t-elle ?
- La victime répond-elle ?
 - Si non : respire-t-elle ? Oui ou non (après avoir libéré si besoin les voies aériennes). Si les mouvements respiratoires sont bruyants et anarchiques, considérez-la comme en arrêt cardiaque (gaspes)
 - Si oui : est-elle victime d'un malaise, d'une brûlure, d'un traumatisme ou d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ?

Avec toutes ces informations, vous pouvez faire alerter ou alerter les secours en respectant les protocoles d'alerte de l'entreprise.



■ FAIRE ALERTER OU ALERTER

Établir un examen précis de la victime pour déterminer les moyens employés par les secours.

Les services de secours

SAMU

Pompiers

Numéro d'appel européen

Le message d'alerte

Pécifiez :

- Votre nom et votre numéro d'appel.
- La localisation précise de l'accident.
- La nature du problème : maladie, accident...
- Le nombre de personnes concernées
- L'état des victimes
- Les actions engagées.

Répondez aux questions du raccroché sans avoir été invité.

■ SECOURIR

Le saignement abondant, sans corps étranger

Après avoir repéré l'origine du saignement, demandez à la victime de comprimer sa plaie

Si cela est impossible :

- Compressez avec un tissu propre jusqu'à l'arrêt du saignement ou l'arrivée des secours et alertez.
- Allongez la victime, couvrez-la (sauf le membre traumatisé), et rassurez-la en attendant les secours.
- Si le sauveur doit se libérer, faites un pansement compressif.
- Si le pansement ne suffit pas, reprenez la compression manuelle.



En cas de compression impossible ou inefficace (victimes multiples...), faites un garrot au-dessus de la plaie (jamais sur une articulation).
Ne jamais le desserrer ou le retirer.

L'étouffement

L'étouffement partiel : encouragez la victime à tousser

L'étouffement total : de 1 à 5 tapes dans le dos.

Si ça ne suffit pas : de 1 à 5 compressions abdominales ou thoraciques (nourrisson, petit enfant, personne obèse ou femme enceinte).



Reprenre le cycle jusqu'à désobstruction ou perte de connaissance.

Après désobstruction, demandez un avis médical au 15 et suivez les instructions.

La victime répond, elle se plaint de :

Malaise

Défaillance brutale, temporaire ou durable d'une partie de l'organisme.



Après avoir mis la victime au repos, identifiez le malaise par ces questions :

- ❓ Où avez-vous mal ?
- ❓ Que ressentez-vous ?
- ❓ Depuis combien de temps avez-vous ce malaise ?
- ❓ Est-ce la 1^{ère} fois ?
- ❓ Quel âge avez-vous ?
- ❓ Suivez-vous un traitement ?
- 🗨️ Avez-vous été récemment malade ou hospitalisé ?

Avec toutes ces informations, demandez un avis médical au 15 et suivez les instructions.

Brûlure

Quelle que soit l'origine de la brûlure (thermique, électrique, chimique), arrosez à l'eau tempérée en faisant ruisseler l'eau sur toute dernière.



Faites alerter ou alertez les secours, allongez la victime, couvrez-la et surveillez-la en attendant leur arrivée.

Douleur empêchant certains mouvements

Demandez à la victime de ne pas bouger le membre atteint, alertez les secours, couvrez la victime sauf le membre atteint et rassurez-la jusqu'à l'arrivée.



Si la victime est inconsciente, mettez-la en PLS.

Si douleur au cou : demandez-lui de ne pas bouger, sinon placez-vous derrière elle et stabilisez lui le rachis dans la position où elle se trouve, en tenant sa tête entre vos mains jusqu'à l'arrivée des secours.