

## UTILISATION DU DAE CHEZ L'ENFANT

La défibrillation doit être réalisée avec des appareils adaptés (électrodes enfants, réducteur d'énergie...).

En l'absence d'un DAE adapté, un DAE «Adulte» peut être utilisé. Les électrodes adultes sont alors positionnées en avant et milieu du thorax pour l'une et au milieu du dos pour l'autre.



Tout comme pour l'adulte choquer si nécessaire ou reprendre le massage cardiaque.

### Massage cardiaque chez l'enfant de 1 à 8 ans



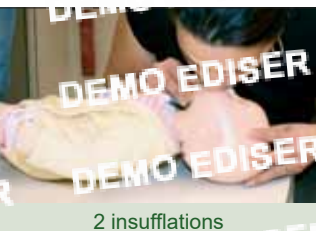
Recommencer ce cycle jusqu'à reprise de la respiration ou l'arrivée du défibrillateur ou des secours.

## UTILISATION DU DAE CHEZ LE NOURRISSON

On peut désormais utiliser le défibrillateur sur le nourrisson avec des électrodes adaptées.

La conduite est la même que pour l'enfant. Choquer si nécessaire ou reprendre le massage cardiaque

### Massage cardiaque chez le nourrisson de 0 à 1 an



S'il vous est impossible de faire les insufflations (répulsion, vomissement...), réalisez uniquement les compressions thoraciques en continu à un rythme de 100 à 120 /min.  
N'hésitez pas à vous aider si vous êtes plusieurs.

## CAS PARTICULIERS

- si la victime présente un timbre autocollant médicamenteux sur la zone de pose des électrodes : retirer le timbre pour améliorer l'efficacité du choc,
- si la victime présente une pile ou un boîtier sous la clavicule droite, poser l'électrode à 1 cm sous la bosse,
- la victime est allongée sur une plaque de métal, déplacer la victime ou l'isoler du sol même s'il n'existe pas de risque réel pour le sauveteur,
- la victime est sur un sol mouillé : déplacer la victime.

L'arrêt du massage cardiaque ou de l'utilisation du DAE sera pris en charge de la victime par les Services de Secours.



Enfin, si votre entreprise possède un défibrillateur veillez à surveiller régulièrement le bon fonctionnement des piles et à les changer si nécessaire.



Sous l'appellation "Défibrillateur Automatique Externe" (DAE), on distingue deux types d'appareils :

- Le DEA : Défibrillateur Entièrement Automatique
- Le DSA : Défibrillateur Semi-Automatique

Tous les deux ont pour rôle d'analyser l'activité du cœur de la victime en arrêt cardio-respiratoire.

Cette analyse est entièrement automatique, ce qui évite au sauveteur toute prise de décision. Seuls les chocs externes sont possibles, c'est à dire que les électrodes sont placées sur la peau du patient. Si elles détectent un rythme choquable, la machine permet de délivrer un choc électrique ou défibrillation



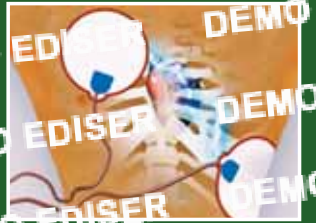
Le DAE doit être utilisé conformément aux préconisations du constructeur.

Ce logo indique la présence d'un défibrillateur dans un bâtiment.



La pose d'un défibrillateur s'effectue sur une victime en arrêt cardiaque. Elle doit être la plus précoce possible et l'on doit interrompre le moins possible les compressions thoraciques.

Dès lors qu'un tiers arrive sur les lieux avec un défibrillateur, la RCP doit être poursuivie durant son installation. Elle cesse seulement lorsque le DAE indique de ne plus toucher à la victime.



## L'ARRÊT CARDIAQUE

### Définition

Une personne est en arrêt cardiaque lorsque son cœur ne fonctionne plus ou fonctionne d'une façon anormale, ne permettant plus d'assurer l'oxygénation du cerveau. Une victime est considérée comme étant en arrêt cardiaque lorsqu'elle a perdu connaissance et :



- ne respire pas : aucun mouvement de la poitrine n'est visible et aucun bruit ou souffle n'est perçu ;
- ou présente une respiration anormale avec des mouvements respiratoires inefficaces, lents, bruyants et anarchiques (gasps),

### Causes

L'arrêt cardiaque peut être causé par certaines maladies du cœur comme l'infarctus du myocarde. Chez l'adulte, dans près de 50 % des cas, cet arrêt cardiaque soudain, en dehors de l'hôpital, est lié à une anomalie de fonctionnement électrique du cœur : la fibrillation ventriculaire. Il peut aussi être dû à une détresse circulatoire (hémorragie).

L'arrêt cardiaque peut aussi être consécutif à une obstruction totale des voies aériennes, une intoxication, un traumatisme ou une noyade... Dans ce cas l'arrêt cardiaque est en général secondaire à un manque d'oxygène.



## Risques

Le risque d'un arrêt cardiaque est la mort de la victime à très brève échéance.

En effet, l'apport d'oxygène est indispensable, en particulier au niveau du cerveau et du cœur, pour assurer sa survie.

Au cours d'un arrêt cardiaque, les lésions du cerveau, dues au manque d'oxygène, surviennent dès la première minute.



## FAIRE ALERTER OU ALERTER

- Alerter les secours au plus tôt en utilisant l'un des numéros ci-dessous :

- 15** SAMU
- 18** Pompiers
- 112** Numéro d'appel européen



- Demander un DAE et en attendant commencer le massage cardiaque.
- Poser le DAE dès que possible tout en continuant à masser si vous êtes 2.

### Vous êtes seul :

- appeler les secours et se mettre en haut-parleur pour dialoguer avec eux, tout en massant ou posant le défibrillateur (vous ne devez aller chercher un défibrillateur que si vous pouvez le faire en moins de 10 secondes).

### un tiers est présent :

- Demander un DAE et en attendant commencer le massage cardiaque.

Ces différentes étapes constituent une chaîne de survie capable d'augmenter de 4 à 40 % le taux de survie des victimes. Chaque minute gagnée dans la mise en place d'un défibrillateur automatisé externe (DAE) peut doubler de 10 % les chances de survie de la victime.

## UTILISATION DU DAE CHEZ L'ADULTE

- Mettre en fonction le défibrillateur ; suivre les indications de l'appareil, impérativement. Ces indications précèdent, dans un premier temps, de mettre en place les électrodes.

Pour cela :

- Enlever ou couper les vêtements recouvrant la poitrine de la victime, si nécessaire ;
- Sécher le thorax de la victime s'il est humide ou mouillé ;
- Choisir les électrodes «Adultes» de l'appareil ; déballer et appliquer les électrodes l'une après l'autre sur le thorax de la victime dans la position indiquée sur le schéma figurant sur l'emballage ;
- Connecter les électrodes au défibrillateur, si nécessaire. Lorsque le DAE l'indique, ne plus toucher la victime et s'assurer que les personnes aux alentours fassent de même.



### Si le défibrillateur annonce que le choc est nécessaire

- Demander aux personnes aux alentours de s'écartier ;
- Laisser le DAE déclencher le choc électrique ou appuyer sur le bouton «choc» lorsque l'appareil le demande ;

Reprendre immédiatement les compressions thoraciques après la délivrance du choc.

### Si le défibrillateur annonce que le choc n'est pas nécessaire

- Reprendre immédiatement les compressions thoraciques.

### Massage cardiaque chez l'adulte



30 compressions



2 insufflations

Recommencer ce cycle jusqu'à reprise de la respiration ou l'arrivée du défibrillateur ou des secours.