

Le malaise

Défaillance brutale, temporaire ou durable d'une partie de l'organisme.

Après avoir mis la victime au repos, identifiez le malaise par ces questions :



- Où avez-vous mal ? Que ressentez-vous ?
- Depuis combien de temps avez-vous ce malaise ?
- Est-ce la première fois ?
- Quel âge avez-vous ?
- Suivez-vous un traitement ? Prenez-vous des médicaments ?
- Avez-vous été récemment malade ou hospitalisé ?

Avec toutes ces informations, demandez un avis médical au 15 et suivez les instructions.

Les plaies

Avec un corps étranger

Ne jamais le retirer, alertez les secours et suivez les instructions.



Sans corps étranger

Plaie simple : lavez-vous les mains à l'eau et au savon, désinfectez, mettez un pansement et vérifiez la vaccination contre le tétanos, relavez-vous les mains et surveillez la plaie.

Plaie grave : alertez les secours, mettez la victime en position d'attente, rassurez-la et surveillez-la en attendant leur arrivée.

Positions d'attente :

Plaie au thorax : position demi assise pour rendre la respiration de la victime plus facile.

Plaie à l'abdomen : position à plat dos, cuisses et jambes fléchies pour relâcher les muscles de l'abdomen et diminuer la douleur.

Plaie à l'œil : victime allongée à plat dos, lui recommander de fermer les yeux et de ne pas bouger. Ne jamais retirer un corps étranger oculaire. Si la victime est agitée, placez-vous derrière elle à genou et maintenez-lui la tête entre vos deux mains. Rassurez-la jusqu'à l'arrivée des secours.

Les brûlures

Quelle que soit l'origine de la brûlure (thermique, mécanique, chimique), arrosez à l'eau tempérée (15 à 25°) en faisant ruisseler l'eau sur cette dernière au moins 10 min.

Faites alerter ou alertez les secours, allongez la victime, couvrez-la et surveillez-la en attendant leur arrivée.

- Brûlures simples : ne percez pas les cloques, mettez un pansement stérile et vérifiez la vaccination antitétanique, surveillez, si besoin, demandez un avis médical.

- Brûlures graves : après avoir alerté les secours, poursuivez l'arrosage en suivant les consignes. Si besoin, installez la victime en position adaptée pendant et après le refroidissement et couvrez-la, sauf la zone brûlée. Rassurez-la jusqu'à leur arrivée.

- Brûlure chimique : ôtez les vêtements en vous protégeant.

- Brûlure par ingestion : ne faites pas vomir la victime, ne donnez pas à boire et à manger sans avis médical.

- Brûlure électrique : ne vous approchez de la victime avant la suppression du risque.

- Brûlures par inhalation : faites assoir la victime et alertez les secours



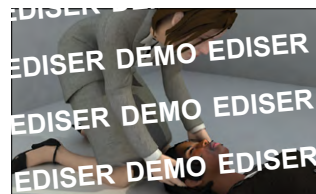
Le traumatisme

La victime est consciente : demandez-lui de ne pas bouger. Alerte les secours, couvrez la victime sauf le membre atteint et rassurez-la jusqu'à leur arrivée.

La victime a perdu connaissance : mettez-la en PLS, alertez les secours.

La victime a une douleur dans le cou :

demandez-lui de ne pas bouger, sinon placez-vous derrière elle et stabilisez-lui le rachis dans la position où elle se trouve, en tenant sa tête entre vos mains jusqu'à l'arrivée des secours



Secourisme



Recyclage PSC 1 Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Nous vivons dans un monde où les sources de dangers et de menaces sont multiples et variées. Ces risques se manifestent sous forme d'accidents domestiques ou du travail, de risques naturels ou technologiques, voire, ces dernières années, d'actes de terrorisme et de violences urbaines.

Tous ces risques ont tout naturellement conduit la France à adapter son système structurel et organisationnel de sécurité civile, avec la parution de la loi n° 2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile.

EDISER DEMO EDISER DEMO
L'Unité d'enseignement "Prévention et secours civiques
de niveau 1" positionne l'adulte comme le premier
maillon de la chaîne de secours en France.
EDISER DEMO EDISER DEMO EDISER DEMO
Il est tenu de démontrer ses capacités à mettre en
œuvre une action citoyenne d'assistance à une personne en
réponse aux gestes de premiers secours.
EDISER DEMO EDISER DEMO EDISER DEMO

Réf. : 29141 00X

ISBN : 978-2-35163-155-2

EDISER
SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL



EDISER - 381 rue Raymond Recouly - CS 20043
34078 MONTPELLIER - FRANCE
Tél. : +33 (0)4 67 07 30 36 - Fax : +33 (0)4 67 07 34 44
www.ediser.com

■ PROTÉGER

Protéger c'est :

- Supprimer ou écarter un danger.
- Réaliser un dégagement d'urgence.
- Identifier les signaux d'alerte.



Qui protéger ?

- Le sauveteur.
- Les témoins.
- La victime.

En cas d'attaque terroriste ou de situation de violence :

Echappez-vous si possible sinon cachez-vous. Alerte et suivez les instructions. Restez vigilant si vous devez effectuer des gestes de premiers secours.

■ ALERTER

Établir un examen précis de la victime pour déterminer les moyens employés par les Secours.

Les services de secours

- Le 15 : SAMU.
- Le 18 : Pompiers.
- Le 112 : Numéro d'appel européen.



Le message d'alerte

Précisez :

- Votre nom et votre numéro d'appel.
- La localisation précise de l'accident.
- La nature du problème : maladie, accident...
- Le nombre de personnes concernées.
- Les risques éventuels : incendie, explosion...
- Les premières mesures prises.



Repondez aux questions et ne raccrochez pas avant d'y avoir été invité.

■ SECOURIR

L'obstruction des voies aériennes

L'étouffement partiel

Laissez tousser la victime.



L'étouffement total

5 claques dans le dos.

Si ça ne suffit pas : 5 compressions abdominales ou thoraciques (nourrisson, personne obèse ou femme enceinte en fin de grossesse).

Reprendre le cycle jusqu'à désobstruction ou perte de connaissance.

Après désobstruction, n'hésitez pas à demander un avis médical au 15 et suivez les instructions.



Les hémorragies externes

Le saignement abondant, sans corps étranger

- Comprimez la plaie, si possible main protégée, jusqu'à l'arrêt du saignement ou l'arrivée des secours et alertez.
- Allongez la victime, couvrez-la (sauf le membre traumatisé), et rassurez-la en attendant les secours.
- Si le sauveteur doit se libérer, faites un pansement compressif.

Si le pansement ne suffit pas, reprenez la compression manuelle.



Si la compression est impossible ou inefficace (corps étranger avec saignement abondant, victimes multiples...) faites un garrot quelques centimètres au dessus de la plaie, entre la plaie et le cœur. Notez bien l'heure de placement.



Ne jamais desserrer ou retirer un garrot.

La perte de connaissance

La victime ne répond pas

Vérifiez si elle respire en libérant les voies aériennes. Si la victime est sur le ventre, retournez-la.

La victime respire

Mettez-la sur le côté en Position Latérale de Sécurité (PLS). Faites appeler ou alertez les secours, couvrez la victime et vérifiez sa respiration jusqu'à l'arrivée des secours.



L'arrêt cardiaque

La victime ne respire pas

Mettez la victime sur le dos, sur une surface rigide et sèche si possible. Alerte les secours et demandez si possible un défibrillateur. Si vous êtes seul et qu'un défibrillateur est accessible en moins de 10 secondes, allez le chercher avant de masser. Posez-le le plus tôt possible. Mettez votre téléphone portable en haut-parleur pour dialoguer avec les secours tout en réanimant la victime. N'hésitez pas à vous faire aider si possible.

Chez l'adulte, l'enfant de 1 à 8 ans et le nourrisson

Entamez des cycles de 30 compressions et 2 insufflations, jusqu'à l'arrivée des secours, la reprise de la respiration ou la pose d'un défibrillateur.



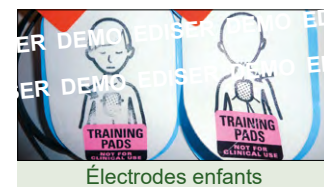
Le défibrillateur

- Automatique : DAE.
- Semi-automatique : DSA.

Il suffit de le mettre en marche et de suivre les instructions. L'utilisation du défibrillateur chez le nourrisson est autorisée, utilisez si possible des électrodes adaptées.



Défibrillateur



Électrodes enfants

Seuls les secours sont habilités à retirer le défibrillateur.